

Speiseplan für den Monat Oktober in der Kita PUSTEBLUME

Vom 01.10.2025 bis zum 31.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.10.-02.10.25			Fischstäbchen, Stampf und Gemüse 3,4a,7	Gnocchi mit Pesto und ger. Käse Joghurt 1,4a,7,11 VEG	Feiertag
Woche 2 6.10. - 10.10.25	Nudeln mit Käse Schinkensoße Salat 1,4a,e;7,11,A,K	Kürbiscremesuppe Körnerbrötchen Quarkdessert 4a,7,10 VEG	Eier in grüner Soße Kartoffeln Pudding 1,4a,7,11 VEG	Schweinebraten mit Spätzle Salat 4a,7,11, A,K	Lauchcremesuppe Ofenpfannkuchen mit Obst 1,4a,7,10 VEG
Woche 3 13.10. – 17.10.25	Spaghetti Bolognese Salat 1,4a,4e,7	Ofenkartoffeln Kräuterquark Obst 7 VEG	Fisch gebr. mit Dillrahmsoße Reis Wackelpudding 3,4a,7,10,11	Gemüsecremesuppe Apfellasagne 1,4a,7,10 VEG	Gemüsecurry mit Reis Joghurt 4a,7,10 VEG
Woche 4 20.10. – 24.10.25	Käsespätzle Salat 1,4a,7,11 VEG	Putengeschnitztes mit Reis Obst 1,4a,7,11	Semmelkloß mit Rahmsoße Salat 1,4a,7,10,11 VEG	Pizzasuppe Baguette Quarkdessert 1,4a,7 VEG	Gemüsetoast Bananenmilch 4a,e;6,7, A,K VEG
Woche 5 27.10.-31.10.25	Würstchengulasch mit Reis Joghurt 4a,7,A,K,P	Knusperdino mit Stampf Gemüse 1,4a;b,7,12 VEG	Karottencremesuppe Schupfnudel mit Apfelmus 1,4a,7,A VEG	Lasagne Salat 1,4a,7,11	Maispuffer mit Dip Rohkost Fruchtsmoothie 1,4a,7 VEG

VEG = vegetarisch

