

Speiseplan für den Monat März in der Kita PUSTEBLUME

Vom 01.03.2026 bis zum 31.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 02.03.- 06.03.26	Gemüsecremesuppe Kaiserschmarren mit Apfelmus 1,4a,7 VEG	Hähnchen in Paprikasoße mit Reis Salat 4a,7,11	Kartoffeltortilla mit Spinat Obst 1,4a,7 VEG	Lasagne Salat 1,4a,7,11	Gnocchi mit Pesto Ger. Käse Joghurt 1,4a,7,11 VEG
Woche 2 09.03. - 13.03.26	Currygeschnetzeltes mit Reis Salat 4a,7,11	Bratlinge mit Gemüsesoße u. Stampf Wackelpudding 1,4a,7 VEG	Bandnudeln mit Lachs Obst 1,3,4a,7	Knutschies mit Sahne- Specksoße Salat 4a,7,11,A,K,S	Maispuffer mit Kräuterquark Rohkost, Smoothie 1,4a,7,11 VEG
Woche 3 16.03. – 20.03.26	Spaghetti mit Bratwurstschnecke Salat 1,4a,7,9,11	Gemüsecremesuppe Quarkauflauf 1,4a,7 VEG	Semmelkloß mit Rahmsoße Gemüse 1,4a,7,11 VEG	Würstchengulasch mit Reis Pudding 4a,7,13	Grießspätzlesuppe Skyr mir Früchten 1,4a,7 VEG
Woche 4 23.03. – 27.03.26	Tortellini mit Tomaten- Sahnesoße Salat 1,4a,7 VEG	Maiscremesuppe Körnerbrot Rote Grütze mit Kefir 4a,b,c,7,13 VEG	Pizza Salat 4a,7	Kartoffeln mit Quark Obst 1,4a,7,11 VEG	Pirantentoast Vanillecreme 1,3,4a,7 VEG
Woche 5 30.03. - 31.03.26	Gnocchi mit Spinat - Käsesoße Obst 1,4a,7 VEG	Chili con Carne Baguette Fruchtbuttermilch 1,4a,7 VEG			

VEG=vegetarisch

