

# Speiseplan für den Monat Juli in der Kita PUSTEBLUME

Vom 01.07.2026 bis zum 31.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b> 29.u.30.6. 01.07.-03.07.26	<b>Gnocchi mit Pesto und Parmesan</b> Salat 1,4a,7,11 VEG	<b>Gemüsecremesuppe</b> Reisauflauf mit Äpfeln 4a,7,10 VEG	<b>Schweinebraten mit Spätzle</b> Salat 1,4a,7,11	<b>Karotten - Süßkartoffelsuppe</b> Körnerbrötchen Joghurt 4a,7,10 VEG	<b>Knusperdino mit Stampf Gemüse</b> 1,4a,b,7,12 VEG
<b>Woche 2</b> 06.07. - 10.07.26	<b>Putengeschnetzeltes mit Reis</b> Joghurt 4a,7,10,11	<b>Fischstäbchen, Stampf und Gemüse</b> 3,4a,7,10	<b>Rigatoni mit Käse Schinkensoße</b> Salat 4a,e;7,11,A;K	<b>Eier in grüner Soße</b> Kartoffeln Obst 1,4a,7,11 VEG	<b>Nudelsuppe</b> Bananenküchlein 1,4a,7,10 VEG
<b>Woche 3</b> 13.07. – 17.07.26	<b>Chili con Carne</b> Reis Quarkspeise 4a,13 VEG	<b>Käsespätzle</b> Salat 1,4a,7,11 VEG	<b>Ofenkartoffeln</b> Kräuterquark Wackelpudding 7 VEG	<b>Rohrnuudel mit Vanillesoße</b> Obst 1,4a,7 VEG	<b>Pizzatoast</b> Vanillecreme 3,4a,e;6,7,11, A,K
<b>Woche 4</b> 20.07. – 24.07.26 „Regiowoche“	<b>Linsenbolognese mit Nudeln</b> Salat 1,4a,e,7,10 VEG	<b>Hackfleischpfanne mit Kartoffeln</b> Joghurt 4a,7,10	<b>Gemüsecurry mit Hirse</b> Quarkspeise 4a,7,10 VEG	<b>Ungarisches Kartoffelgulasch mit Dinkelreis</b> Obst 4a,a,7,10 VEG	<b>Linsenbratlinge mit Joghurdip und Gurkensticks</b> Dessert 1,4a,10 VEG
<b>Woche 5</b> 27.07. – 31.07.26	<b>Fisch gebr. mit Dillrahmsoße</b> Reis Pudding 3,4,7,10,11	<b>Semmelkloß mit Rahmsoße</b> Salat 1,4a:c,7,10,11 VEG	<b>Gemüsecremesuppe</b> Schupfnudel mit Apfelmus 1,4a,7,9,11, 13 VEG	<b>Lasagne</b> Salat 1,4a,7,11	<b>Möhreneintopf</b> Joghurt 4a,7,A,K,P

VEG = vegetarisch

