

Die Corona-Monster oder: der Kampf gegen die Langeweile



von den AWO KiBBidS Hort- und Mittagsbetreuungskindern aus der Grundschule Meyernberg
zusammen mit Theresa Dörnhöfer (OptiPrax 3 Praktikantin)



Kreisverband
Bayreuth-Stadt

Inhalt - Wie kämpfe ich heute gegen die Langeweile an?

Kreativ

- ◆ Faschingsmasken – Gestalte dir dein eigenes Kostüm!
- ◆ Zauberstab – Zaubere wie Bibi Blocksberg und die kleine Hexe!
- ◆ Zirkusdirektor – Manege frei für DICH!
- ◆ 3, 2, 1 Start - Die Rakete hebt ab ins Weltall!
- ◆ Schneegraffiti – Normal malen kann jeder!

Experimentieren

- ◆ Eiskristalle selbst erzeugen
- ◆ Knete mache ich selbst!
- ◆ Mein Schnee – Nie mehr ohne Schnee im Sommer oder Winter
- ◆ Vulkanausbruch – Was Backpulver alles kann?
- ◆ Bauwerke – Wer baut das höchste Gebäude?
- ◆ Höhlenmenschen – Wohnen in einer Höhle?

Kochen und Backen

- ◆ Tee selbst herstellen – Hilft gegen Kälte!
- ◆ Heiße Schokolade – Der etwas andere Drink!
- ◆ Apple-Crumble (Apfelstreusel) – Was Süßes für zwischendurch!
- ◆ Vollkornpancakes (Pfannkuchen) für das perfekte Frühstück
- ◆ Würstelsuppe zum Aufwärmen an kalten Tagen

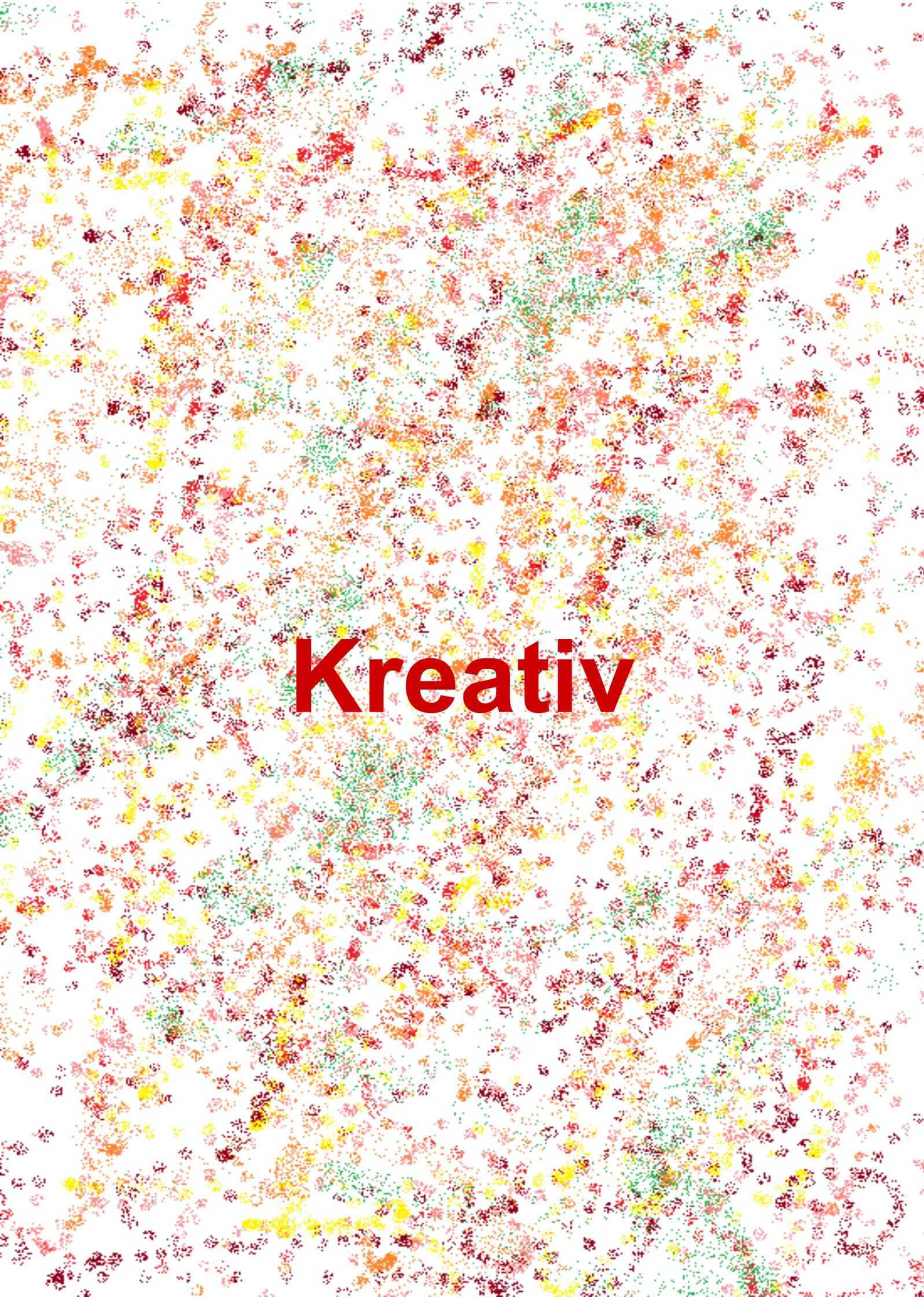


„Chilling“- Day

- ◆ Popcorn für einen Filmabend?
- ◆ Sei Picasso (ein ganz berühmter Maler von früher) und male das perfekte Winterbild!
- ◆ Geschichtentag – Schreibe deine eigene Geschichte und lese sie zusammen!
- ◆ Traumreise – Entspanne dich!

„Hallo“ Freunde

- ◆ Knetseife – Perfekt für dich oder einen Freund
- ◆ Briefpost – Reden wie früher?
- ◆ Freu(n)depakete – Was Kleines für die Besten!
- ◆ Servus – Wer ist an der anderen Leitung?



Kreativ

Faschingsmasken – Gestalte dir dein eigenes Kostüm

Du benötigst:

- ◆ Stifte (Buntstifte, Filzstifte)
- ◆ Farben (Wasserfarben, Malfarben)
- ◆ Papier (Tonpapier, Tonkarton oder auch Papierreste)
- ◆ Klebestift
- ◆ Schere
- ◆ Locher
- ◆ Faden (Wolle oder Ähnliches)
- ◆ Pappteller
- ◆ ...wenn du hast, etwas Glitzer, ein paar Aufkleber und was dir sonst noch einfällt.

Wie schaffe ich dies ganz alleine?

1. Zuerst überlegst du dir ein Motiv für deine Maske, am besten malst du deine Überlegungen auf ein Papier.
2. Beginne deine Maske zu gestalten nach deinen eigenen Vorstellungen. Male sie an, gib ihr ein Gesicht, gestalte ein Tier, klebe Ohren an, lass deiner Kreativität freien Lauf.
3. Lass deine Maske trocknen.
4. Jetzt schneidest du auf Augenhöhe in deine Maske zwei große Löcher rein für die Augen, damit du auch etwas sehen kannst, während du sie trägst.
5. Nun machst du zwei Löcher mit dem Locher an den beiden Seiten des Papptellers. Anschließend fädelst du den Faden durch die Löcher und befestigst diesen mit einem Knoten.
Achte darauf, dass der Faden um deinen Kopf passt und nicht zu locker sitzt. Am besten holst du dir Hilfe von deinen Eltern!



Bist du der Meinung deine Maske ist die Schönste und jeder sollte Sie sehen? Ja? Dann schicke uns ein Foto von dir mit deiner Maske an den AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V.. Die drei besten und einfallsreichsten Masken werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Schicke uns dein Bild bis zum **15.02.2021** an folgende E-Mail Adresse:
kreisjugendwerk@awo-bayreuth.de.

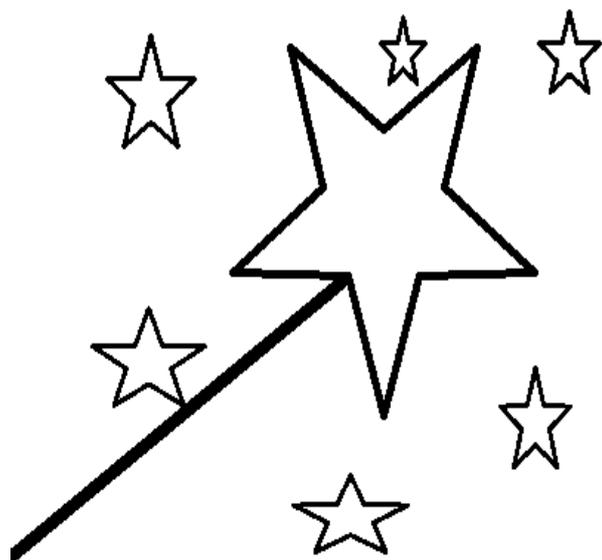
Zauberstab – Zaubere, wie Bibi Blocksberg und die kleine Hexe

Du benötigst:

- ◆ Strohalm oder Holzspieß
- ◆ Wolle oder eine andere Art Schnur
- ◆ Bastelkleber oder Heißkleber
- ◆ Tonpapier oder Tonkarton
- ◆ Dekorationssachen (Glitzersteine, Aufkleber, Glitzer)
- ◆ Schere
- ◆ Stift

So schaffst du es:

1. Überlege dir, wie dein Zauberstab aussehen soll. Schneide zwei Sterne aus und gestalte ihn nach deinen Vorstellungen.
2. Klebe nun einen Stern an den Strohalm oder an die spitze Seite deines Holzspießes.
3. Danach klebst du den zweiten Stern genau auf den anderen Stern.
4. Wickle um den Strohalm oder um den Holzspieß die Wolle. Du kannst verschiedene Farben verwenden, achte nur darauf den Anfang und das Ende gut festzukleben.
5. Fertig ist dein eigener Zauberstab.



Zirkusdirektor – Manege frei für dich!

„Meine Damen und Herren, Manege frei für....!“



Hierbei liebe Kinder ist eure Kreativität und Fantasie gefragt.

Dafür müsst ihr euch zuerst verschiedene Kunststücke und Vorführungen ausdenken. Hier ein paar unserer Ideen:

- **Jonglieren** mit Bällen oder Tüchern

- **Raubtiernummer**

Dafür kann einer von euch sich beispielsweise als ein Löwe verkleiden. So könnte eine Vorführung aussehen. Nun kann man Hocker aufstellen oder Kissen auslegen, auf denen die Löwen zunächst Platz nehmen müssen. Von dort aus befiehlt der Dompteur die gefährlichen Tiere nacheinander herunter. Nun müssen sie Männchen machen, laut fauchen oder das Maul ganz weit aufreißen. Oder die Tiere müssen durch einen Feuerreifen gehen usw..

- **Seiltanz**

Dafür wird ein Tau oder Seil auf dem Boden ausgelegt, auf dem ihr balancieren könnt. Um wie ein Profi dabei auszusehen, könnt ihr eine Stange waagrecht in den Händen halten oder einen Schirm benutzen.

- **Ballett-Tänzerin**

Kannst du ein paar Tanzschritte, dann kannst du diese aufführen. Mit passender Musik wird dies bestimmt ein guter Auftritt .

- **Akrobatik und Balance**

Führt einen Purzelbaum oder Handstand vor oder falls ihr es könnt, schlagt ein Rad. Oder ihr könnt auf verschiedenen Objekten balancieren.

- **Clowns**

Bestimmt hat jeder von euch schon mal einen Clown gesehen. Sie sind immer etwas ungeschickt und machen lustige Dinge. Lasst euch ein paar lustige Witze oder Nummern einfallen.

- **Pferdchennummer**

Ihr habt kein Pferd zu Hause. Kein Problem. Verkleidet euch als Pferd. Dann könnt ihr perfekte Pferdekunststücke vorführen. Natürlich könnt ihr das Pferd auch mit einem Halfter ausstatten. Gestaltet eure Pferdeshow nach euren eigenen Ideen.

- **Zaubertricks**

Bestimmt kennt ihr ein paar gute Zaubertricks mit denen ihr eure Zuschauer verblüffen könnt. Falls ihr keinen kennt, fragt doch eure Eltern, ob ihr im Internet nach einem suchen dürft. Oder habt ihr ein Buch mit Zaubertricks zu Hause?

Wichtig für euren Zirkus ist jedoch:

- ein **Zirkusdirektor**, der die jeweiligen Auftritte und Vorführungen ankündigt
- einen **Trommelwirbel**, der die Vorführungen ankündigt, das macht eure Zuschauer besonders neugierig
- eine **Bühne**, ein **Vorstellungstermin** und **Eintrittskarten**

3, 2, 1 Start – Die Rakete hebt ab ins Weltall!

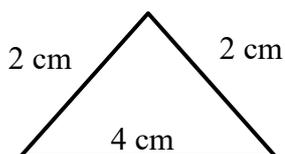
Du brauchst dafür:

- ◆ Papier und Tonpapier
- ◆ Kleber
- ◆ Schere
- ◆ Bleistift
- ◆ eine Klopapierrolle, Papprolle oder Geschenkpapierrolle
- ◆ Stifte, Fingerfarbe oder Aufkleber zum Verzieren deiner Rakete



So schaffst du es:

1. Verziere deine Klopapierrolle oder deine Geschenkpapierrolle, so dass sie bereit ist ins Weltall zu starten. Du kannst sie anmalen oder bekleben. Benutzt du eine Geschenkpapierrolle schneide diese in der Mitte durch, sonst ist sie zu groß und der Start wird nicht klappen.
2. Schneide an der unteren Seite deiner Rakete einen Schnitt mit deiner Schere hinein, dieser sollte ca. 2 cm lang sein.
3. Das gleiche tust du, an der unteren Seite deiner Rakete wieder. Nur diesmal direkt auf der anderen Seite des vorherigen Schnittes. Dort werden später die Standbeine für deine Rakete befestigt.
4. Nun suchst du dir einen runden Gegenstand (z. B. eine Tasse). Mithilfe der Tasse zeichnest du einen Kreis mit deinem Bleistift auf ein Tonpapier und schneidest diesen aus.
5. Jetzt wird es kurz schwierig. Nun nimmst du deine Schere und schneidest bis in die Mitte des Kreises. Wichtig, nicht weiter schneiden, arbeite also genau.
6. Hast du dies geschafft, nimmst du die beiden Enden und drehst sie ineinander ein, bis ein kleines rundes Dach entstanden ist und klebst sie an dieser Stelle zusammen. Dies wird die Spitze für deine Rakete sein. Wichtig!! Achte darauf, das deine Raketenspitze etwas größer ist als deine Rolle.
7. Schneide nun ebenfalls aus deinem Tonpapier zwei gleich große Dreiecke aus mit folgenden Längen. Du kannst dabei deine Eltern oder Geschwister gerne um Hilfe bitten.



Höhe 2 cm

8. Befestige jeweils die beiden Dreiecke an einem der geschnittenen Schlitze an der unteren Seite deiner Rakete als Standbeine.
9. Zuletzt klebst du deine Raketenspitze auf die Oberseite deiner Rolle.
10. Um deine Rakete noch etwas zu verschönern, kannst du Papierstreifen schneiden und diese an der Unterseite deiner Rakete befestigen.

Wie deine Rakete aussieht ist allein dir überlassen, vielleicht hast du noch andere Ideen als wir. Schicke uns gerne ein Bild von deiner Rakete bis zum 15.02.2021 an folge E-Mail Adresse: kreisjugendwerk@awo-bayreuth.de.

Wir wünschen Dir und deiner Rakete einen guten Start ins Weltall!!!

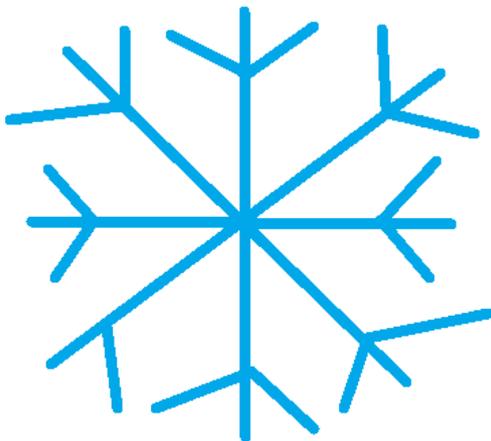
Schneegraffiti – Normal malen kann jeder!

Du brachst dafür:

- ◆ Wasser aus der Leitung
- ◆ Lebensmittelfarbe
- ◆ eine Sprühflasche (z. B. eine leere Sprühflasche von Putzmitteln), eine kleine Spritze (z. B. von einem Arztspielkoffer oder ein leeres Nasenspray) oder einen Joghurtbecher (mit einem spitzen Gegenstand, macht ihr mehrere Löcher in den Boden und bringt mithilfe einer Schnur eine Halterung an)
- ◆ **SCHNEE**

So gelingt euch euer Kunstwerk:

1. Füllt in euren Behälter Wasser und Lebensmittelfarbe.
ACHTUNG! Solltet ihr die Variante mit dem Joghurtbecher benutzen, mischt Wasser und die Lebensmittelfarbe vorher in einer leeren Flasche und füllt die Farbmischung später Stück für Stück in den Joghurtbecher ein.
2. Nun schüttelt ihr eure Farbmischung gut durch. Möchtet ihr mehrere Farben verwenden, benötigt ihr mehrere Behälter.
3. Sucht euch nun draußen im Schnee einen schönen Platz an dem ihr euer Graffiti gestalten möchtet.
ACHTUNG! Damit die Variante mit dem Joghurtbecher funktioniert, füllt langsam Farbe in den Becher. Anschließend lasst ihr den Becher mithilfe der angebrachten Schnur über euren ausgewählten Platz hin und her pendeln.
4. Fertig ist euer eigenes Schneegraffiti.





Experimentieren



Eiskristalle selbst erzeugen

Um Eiskristalle draußen selbst entstehen zu lassen, muss es jedoch die Tage davor sehr kalt sein.

Für dieses Experiment benötigst du:

- ◆ mehrere Schnüre, ca. 6 Stück
- ◆ zwei Bäume oder andere Gegenstände, welche nahe beieinander stehen, an denen du die Schnüre anbringen kannst
- ◆ Wasser
- ◆ eine Sprühflasche (z.B. eine leere Sprühflasche vom Putzen)
- ◆ und **kalte Temperaturen**

So lässt du sie entstehen:

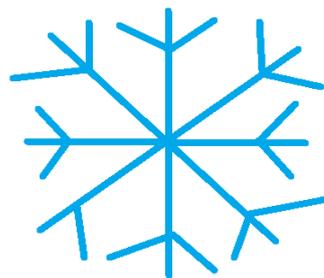
1. Bringe die Schnüre an den zwei Gegenständen an, sodass sich daraus ein Spinnennetz ergibt.
2. Nun füllst du Leitungswasser in die Sprühflasche ein.
3. Jetzt gehst du mit deiner Sprühflasche zu deinem Spinnennetz.
4. Mit etwas Abstand sprühst du nun das Wasser auf deine Schnüre des Spinnennetzes.
5. Warte kurz und deine Eiskristalle werden an deinem Spinnennetz sichtbar werden.

WICHTIG!! Damit die Eiskristalle zum Vorschein kommen muss es sehr kalt draußen sein (Mindestens in der Nacht unter dem Gefrierpunkt), ansonsten wirst du die Eiskristalle nicht sehen können.

Sollte es jedoch nicht mehr so kalt werden, hier eine andere Methode, die **Salzmalerei**

Du brauchst dafür:

- ◆ schwarzes Tonpapier
- ◆ Bastelkleber
- ◆ Pinsel
- ◆ Wasserfarben
- ◆ 1 Glas mit Wasser
- ◆ feines Salz



So funktioniert's:

1. Zeichne auf dein Tonpapier eine Schneeflocke mit Bleistift auf. Trage jetzt den Kleber auf deinen vorgezeichneten Strichen auf.
2. Jetzt streust du das Salz über das Tonpapier. Zum Schluss schüttelst du das überschüssige Salz vom Tonpapier runter.
3. Jetzt brauchst du deinen Farbkasten und reichlich Wasser. Auf deine Schneeflocke kannst du nun eine beliebige Farbe auftragen und ihn bemalen.

Natürlich kannst du auch andere Motive gestalten :)

Knete mache ich selbst!

Du brauchst dafür:

- ◆ 400g Mehl
- ◆ 200g Salz
- ◆ 2 EL Zitronensäure
- ◆ 500ml kochendes Wasser
- ◆ 3 EL Speiseöl
- ◆ Lebensmittelfarbe
- ◆ eine große Schüssel und ein paar kleinere
- ◆ einen Handmixer

So funktioniert es:

1. Stelle dir alle benötigten Zutaten und Geräte auf einen Tisch.
2. Gebe nacheinander alle Zutaten in der richtigen Menge in deine Schüssel. Aber Achtung, gib noch keine Lebensmittelfarbe hinzu!
Achte auch darauf, dass du kochendes Wasser hinzugibst! Vorsicht, verbrenne dich nicht!
3. Nimm jetzt deinen Handmixer und mixe das Ganze gut durch.
4. Anschließend knetest du die Masse mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig, so wie Plätzchenteig.
5. Jetzt kannst du mit dem Färben beginnen. Entscheide, welche Farben du alles haben möchtest.
6. Für jede Farbe holst du dir am besten eine eigene kleine Schüssel. Gib in die Schüsseln den Teig.
7. Im Anschluss gibst du etwas Lebensmittelfarbe auf deinen Kneteteig. Knete die Farbe gut in den Teig ein.
8. Hast du dies mit allen Farben gemacht ist deine Knete fertig.

Wie lange kann ich meine Knete verwenden?

Wenn du deine Knete gut und luftdicht verpackst z. B. in einer Frischhaltefolie (keine Alufolie verwenden!), hält deine Knete etwa ein halbes Jahr.

Du willst dein geknetetes Kunstwerk nicht mehr zerstören? Dann haben wir hier noch einen Tipp für dich:

Die gekneteten Figuren lassen sich auf Wunsch auch dauerhaft haltbar machen. Dafür sollten sie circa eine Woche auf der Heizung trocknen und anschließend – je nach Dicke – 30 bis 60 Minuten bei 150°C im Backofen gebacken werden.



Mein Schnee – Nie mehr ohne Schnee im Sommer und Winter!

Du brauchst dafür:

- ◆ Rasierschaum
- ◆ Natron oder Speisestärke
- ◆ eine große Schüssel

So gelingt dir dein Schnee für eine Schneeballschlacht:

1. Schüttel den Rasierschaum kräftig und sprühe ihn komplett in eine große Schüssel.
2. Gib nun die gleiche Menge Natron hinzu. Das heißt, wenn du 200 ml Rasierschaum hast, gibst du 200 g Natron hinzu.
3. Mische das Ganze kräftig mit den Händen durch und lass das Gemisch für einige Minuten lang ruhen.
4. Anschließend ist der Schnee fertig und du kannst den Schnee formen.

TIPP von uns:

Verwende Speisestärke, wenn du den Schnee für eine Schneeballschlacht möchtest.



Vulkanausbruch – Was Backpulver alles kann?

Du brauchst dafür:

- ◆ Teller
- ◆ Schere
- ◆ 2 Gläser
- ◆ Alufolie
- ◆ Klebeband
- ◆ 3 Päckchen Backpulver
- ◆ 2 Päckchen rote Lebensmittelfarbe (geht auch ohne)
- ◆ Spülmittel
- ◆ ein halbes Glas Essig
- ◆ ein halbes Glas Wasser
- ◆ eine große, wasserdichte Unterlage (z. B. ein Tablett)



So lasst ihr euren Vulkan ausbrechen:

1. Klebt eines der beiden Gläser mit einem Röllchen aus Klebeband mittig auf den Teller.
2. Legt zwei Bahnen Alufolie darüber, sodass Teller und Glas bedeckt sind. Klebt die Ränder der Folie an der Unterseite des Tellers fest.
3. Schneidet - wie im Bild zu sehen - in die Mitte der Glasöffnung mit der Schere ein kleines Loch in die Alufolie. Schneidet von dort aus ein Kreuz- aber nur so weit, bis ihr den Innenrand des Glases erreicht.
4. Knickt die vier Ecken der Alufolie nach innen und klebt sie am Innenrand des Glases fest.
5. Gebt das Backpulver in den Vulkankrater. In dem zweiten Glas mischt ihr Wasser und Essig mit Lebensmittelfarbe, bis die Flüssigkeit dunkelrot ist. Gebt dann einen Spritzer Spülmittel dazu.

Wichtig: Stellt euren Vulkan spätestens jetzt auf eine wasserdichte Unterlage, sonst läuft Lava auf den Tisch oder den Boden! Kippt das rote Gemisch in den Alufolienkrater – schon bricht euer Vulkan aus.



Bauwerke – Wer baut das höchste Gebäude?

Du brauchst dafür:

- ◆ Klebeband, Tesa oder eine Heißklebepistole
- ◆ Stifte
- ◆ „Müll“ (Pappe, Verpackungen, Kartons, usw.)

So klappt es:

1. Such dir viel Gegenstände zusammen die sich zum Bauen eignen. Gehe dazu am besten zu euren Mülleimern und suche nach leeren Kartons, Verpackungen usw.. Achte jedoch darauf das Sie sauber sind.
2. Werde kreativ und gestalte dir dein eigenes Bauwerk, um so höher um so besser.
3. Befestige die einzelnen Bauteile mit einem Klebeband oder Tesafilm. Möchtest du die Heißklebepistole verwenden, dann frage doch eine Eltern, ob sie dir dabei helfen können. Die Klebepistole ist sehr heiß und du kannst dich leicht an ihr verbrennen, also passe gut auf.
4. Hast du ein Bauwerk zu Ende gebaut, kannst du es gerne noch mit Stiften oder anderen Gegenständen bemalen und gestalten.
5. Und fertig ist dein Bauwerk.

Unser Turm war 1,70 Meter hoch.

Schafft ihr einen noch höheren Turm? Ja!

Dann zeigt es uns. Mache anschließend ein Foto von deinem Turm mit einem Meter, damit wir sehen, wie groß dein Turm geworden ist .

**Schicke uns dann diese Foto
bis zum 15.02.2021
an folgende E-Mail Adresse:
kreisjugendwerk@awo-bayreuth.de**

Der höchste Turm wird auf unserer Facebookseite und Internetseite bekannt gegeben!



Höhlenmenschen – Wohnen in einer Höhle?

Wie du bestimmt schon einmal gehört hast, wohnten die Menschen früher in Höhlen. Für sie waren diese Höhlen ihr Zuhause so wie für uns unsere Wohnung, unser Zimmer oder sogar unser Haus. Kannst du dir das vorstellen?

Wie wäre es damit, wenn du dir deine eigene Höhle baust. Höhlen kann man überall und mit vielen verschiedenen Gegenständen bauen. Meinst du, das kannst du schaffen?

Du brauchst dafür:

- ◆ Kreativität und Fantasie
- ◆ viele gute Ideen
- ◆ ein paar Decken und Möbel
- ◆ und alles was dir sonst noch einfällt, für eine perfekte Höhle

Am besten legst du sofort los und wohnst für einen Tag, wie die Höhlenmenschen vor 200 Millionen Jahren, in einer Höhle.



Viel Spaß dabei wünschen wir dir!!



Kochen und Backen

Bitte kocht und backt nicht ohne eure Eltern!!!

Tee selbst herstellen – Hilft gegen Kälte!

Das Schönste nach einem kalten Tag ist eine schöne warme Tasse Tee. Doch hast du schon mal darüber nachgedacht einen eigenen Tee herzustellen. Selbstgemachtes schmeckt meist besser als Gekauftes.

Na dann legen wir mal los!

Eigener Pfefferminztee

Du brauchst dafür:

- ◆ 10 Blätter frische Pfefferminze/ 2 Teebeutel
- ◆ 2 TL Honig
- ◆ eine Kanne
- ◆ 1 Liter kochendes Wasser



So funktioniert's:

1. Die Minze waschen.
2. 1 Liter Wasser kochen, damit der Tee intensiver nach Pfefferminze schmeckt, weniger Wasser benutzen.
3. Die frischen Pfefferminzblätter in die Kanne geben und das kochende Wasser drüber gießen.
4. Die Pfefferminze in der Kanne 5 Minuten bis 10 Minuten ziehen lassen und anschließend herausnehmen.
5. Dem Tee zum Schluss noch 2 TL Honig hinzugeben und fertig ist dein eigener Pfefferminztee.

Eigener Apfeltee

Du brauchst dafür:

- ◆ 3 große Äpfel / 2 Teebeutel
- ◆ Schnur
- ◆ heißes Wasser
- ◆ etwas Geduld



So funktioniert's:

1. Die Äpfel fein schälen.
2. Die Schale mit einem Stück Schnur an einem trockenen, warmen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten Ort, aufhängen.
Die Schalen sind dann trocken, wenn beim Brechen kein Saft mehr austritt.
3. Schale im Teeglas mit heißem Wasser übergießen. Dabei entfaltet sich das Aroma der Apfelschale.
4. Den Rest in einem Behälter aufbewahren. Diese sind für mehrere Monate haltbar.

Heiße Schokolade – Der etwas andere Drink!

An kalten Wintertagen ist eine heiße Schokolade perfekt. Wie ihr selbst Eine herstellen könnt? Ganz einfach, wir zeigen es dir!

Du brauchst dafür (6 Portionen):

- ◆ 100 g Zartbitterschokolade
- ◆ 100 g Vollmilch-Schokolade
- ◆ 700 ml Milch
- ◆ 1 Päckchen Vanillezucker
- ◆ 1 TL gemahlener Zimt
- ◆ Messer
- ◆ Topf



So bereitest du sie zu:

1. Du musst beide Schokoladensorten sehr fein hacken mit einem Messer.
2. Milch, Vanillezucker und Zimt gibst du zusammen in einen Topf und lässt sie aufkochen. Dabei immer wieder umrühren, sonst brennt die Milch am Boden des Topfes fest.
3. Den Topf vom Herd nehmen und die Schokolade unter Rühren darin schmelzen lassen.

Unser Tipp:

Am besten schmeckt die heiße Schokolade mit Sahne oder Marshmallows als Topping. Du kannst aber auch eine heiße Schokolade am Stiel herstellen und diese deinen Freunden oder Verwandten schicken.

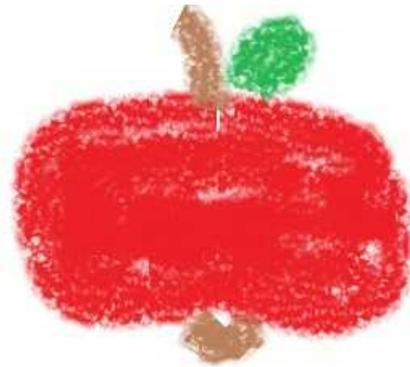


Apple-Crumble (Apfelstreusel) – Was Süßes für zwischendurch!

Du magst Äpfel und liebst Streusel, dann ist dies das perfekte Rezept für dich. Apple-Crumble geht schnell und ist ein perfekter Nachtisch.

Du brauchst dafür (6 Portionen):

- ◆ 4 Äpfel
- ◆ 2 EL Zitronensaft
- ◆ 1 Päckchen Vanillezucker
- ◆ ½ TL Zimt
- ◆ 160 g Mehl
- ◆ 100 g braunen Zucker
- ◆ 1 Prise Salz
- ◆ 100 g Butter
- ◆ Puderzucker oder Vanilleeis
- ◆ Backform



So machst du deinen eigenen Apple-Crumble:

1. Äpfel schälen, vierteln und entkernen, in 1 cm große Würfel schneiden. Mit Zitronensaft, Vanillezucker und Zimt mischen, beiseite stellen.
2. Backform fetten. Backofen auf 200 Grad (Umluft: 180 Grad) vorheizen.
3. Mehl mit braunem Zucker und Salz in einer Schüssel mischen. Butter in Würfeln zugeben. Mit den Händen kurz zu einem krümeligen Teig verkneten.
4. Apfelwürfel in die Form geben und gleichmäßig verteilen. Und mit den Streuseln bedecken.
5. Ca. 20 Minuten backen lassen.
6. Gerne könnt ihr noch Puderzucker und/oder Vanilleeis dazu essen.
7. Fertig ist euer eigenes Apple-Crumble.



Vollkornpancakes (Pfannkuchen) für das perfekte Frühstück

Was gibt es Schöneres, als an einem Sonntagmorgen Pancakes zum Frühstück zu essen. Richtig, nichts als ran an den Herd und Pancakes machen.

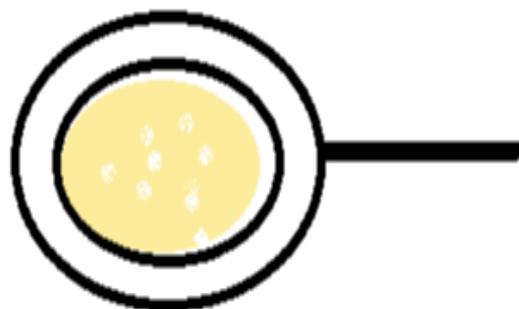
Du brauchst dafür (3 Portionen):

- ◆ 250 g Vollkornweizenmehl
- ◆ 3 TL braunen Zucker
- ◆ 3 TL Backpulver
- ◆ 2 Eier (M)
- ◆ 1 Prise Salz
- ◆ etwas Milch zum Verdünnen
- ◆ Öl oder Butter zum Braten
- ◆ Pfanne
- ◆ Schüssel
- ◆ Handmixer



So bereitest du sie zu:

1. Du holst dir als erstes zwei Schüsseln. Dann trennst du die Eier. Das Eigelb und das Eiweiß jeweils in eine andere Schüssel.
2. Das Mehl, der Zucker, das Backpulver und das Salz werden zum Eigelb hinzugefügt und mit dem Handmixer verrührt. Die Milch wird beim Rühren solange dazugegeben, bis ein cremiger Teig entsteht.
3. Das Eiweiß wird steif geschlagen, d.h. so fest das es nicht mehr aus der Schüssel hinausläuft.
4. Nun wir das Eiweiß unter die anderen Zutaten untergehoben und der Teig ist fertig.
5. Butter oder Öl in die Pfanne geben und die Pancakes bei starker Hitze von jeder Seite 1-2Minuten goldbraun braten.
6. Fertig sind deine Pancakes gerne kannst du sie mit Nutella, Marmelade oder Schmand genießen.



Wurstelsuppe zum Aufwärmen an den kalten Tagen

Kochen ist nur was für Mama und Papa? Am meisten Spaß macht es, wenn du deinen Eltern beim Kochen hilfst und wir versprechen dir, so schmeckt das Essen noch viel besser.

Du brauchst dafür (4 Portionen):

- ◆ 6 mittel-große Kartoffeln
- ◆ 4 Paar Wiener
- ◆ 3 Dosen Erbsen je ca. 400g
- ◆ 1 große Zwiebel
- ◆ ½ EL Öl
- ◆ 350 ml Tomatenketchup
- ◆ Salz und Pfefferminz
- ◆ Gemüsebrühe
- ◆ Crème fraîche



So bereitest Du deine eigene Suppe zu:

1. Die Kartoffeln waschen, schälen und würfeln. In Salzwasser etwa 15 Min. kochen.
2. Die Würstchen in kleine Scheiben schneiden.
3. Öl in einer Pfanne erhitzen die Wiener Würstchen scharf anbraten, nach 5 Min. die grob gewürfelten Zwiebel hinzufügen und mitbraten.
4. Die Erbsen mit Ketchup und ca. 500 ml Wasser in einem großen Suppentopf erwärmen.
5. Die Kartoffelwürfel und die Wiener hinzufügen.
6. Alles mit Salz, Pfeffer, etwas und etwas Gemüsebrühe würzen.
7. Mit einem Klecks Crème fraîche servieren und fertig ist eure eigene Suppe.





„Chilling“- Day

Popcorn für einen Filmabend

Ihr wisst nicht mehr, was ihr an den Abenden, an den Wochenenden machen sollt? Wir hätten da eine Idee, wie wäre es mit einem Filmabend und dazu Popcorn. So bring ihr das Kino direkt in euer Wohnzimmer.

Für das Popcorn brauchst du (2 Portionen):

- ◆ 50g Mais (Popcornmais)
- ◆ 3 EL Zucker
- ◆ 4 EL Öl oder 2 Würfel Kokosfett
- ◆ ein großer Topf mit Deckel
- ◆ Schüssel

So stellt ihr euer eigenes „Kinopopcorn“ her:

1. Das Öl in einem großen Topf (ja, groß, aus 50 g wird verdammt viel Popcorn) erhitzen. So richtig heiß. Und wir meine richtig heiß!
2. Jetzt den Zucker einrühren. Nachdem man nun ca. 10 Sek. gerührt hat, den Herd ausstellen. Sehr wichtig! Und jetzt wisst Ihr, warum das Öl heiß sein musste. Nun noch den Mais in den Topf, kurz den Mais in das Öl einrühren (Achtung: die Körner könnten schon anfangen durch die Gegend zu fliegen) und dann Deckel drauf.
3. Zwischendurch nochmal schütteln, damit auch ja alles mal ein bisschen im Zucker-Öl geschwommen ist. Nach einigen Minuten ist das Popcorn fertig.
4. Nun schnell in eine andere Schüssel und lüften lassen. Das Lüften sorgt dafür, dass Flüssigkeit verdampft. Macht man das nicht, wird das Popcorn matschig.



THE END

Sei Picasso (ein ganz berühmter Maler von früher) und male das perfekte Winterbild!

Du malst und zeichnest gerne und möchtest mal Künstler werden oder malst einfach nur zum Spaß. Dann schaffst du bestimmt auch eine tolle Winterlandschaft oder ein Winterbild zu malen. Vielleicht wie dein perfekter Wintertag aussieht, wie es gerade vor deiner Haustür aussieht oder die perfekte Schlittenfahrt.

Du brauchst dafür:

- ◆ ein leeres Blatt Papier
- ◆ Stifte deiner Wahl oder auch Wasserfarben
- ◆ deine kreativen Hände



Male dein perfektes Winterbild und schicke es uns zu! Das schönste Winterbild hängen wir uns in unser Zimmer.

Schickes es uns bis zum 15.02.2021 an folgende E-Mail Adresse: kreisjugendwerk@awo-bayreuth.de

Geschichtentag – Schreibe deine eigene Geschichte und lest Sie zusammen!

Du liebst es Geschichten und Bücher zu lesen, dann schaffst du es bestimmt auch, deine eigene Geschichte zu schreiben. Diese kann über ein Abenteuer sein, einen aufregenden Urlaub oder einen wunderschönen Tag.

Du brauchst dafür:

- ◆ linierte Blätter
- ◆ einen Stift
- ◆ deine Fantasie und Kreativität
- ◆ oder einen PC und Drucker

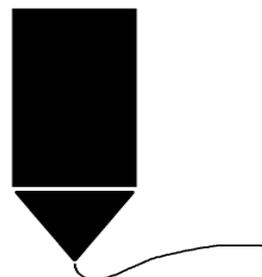
Dir fällt es schwer eine Geschichte zu schreiben? Hier sind ein paar Tipps von uns wie es dir sicherlich gelingt:

1. Es ist egal wie lang oder kurz deine Geschichte ist, jede Geschichte dauert unterschiedlich lange.
2. Mache dir zuerst Notizen (Wer ist die Hauptperson der Geschichte? Was soll passieren? Wie sieht das Ende aus? Welche Personen spielen alle mit? Was erleben Sie?).
3. Eine Geschichte hat immer eine Einleitung (d.h. die in der Geschichte vorkommenden Personen werden beschrieben und es wird geschrieben wie es zum eigentlichen Abenteuer gekommen ist).
4. Die Einleitung führt dann zum Höhepunkt (d.h. die spannendste Stelle eurer Geschichte, der schönste Moment eurer Geschichte oder ein auftretendes Problem).
5. Wie jede Geschichte braucht auch deine Geschichte ein gutes oder spannendes Ende (d.h. du erzählst wie das Abenteuer zu Ende gegangen ist).
6. Du kannst auch die Personen in der Geschichte sprechen lassen.
7. Du solltest deine eigene Geschichte auf jeden Fall deinen Eltern vorlesen oder Oma und Opa, die freuen sich darüber bestimmt riesig. Du kannst aber auch einen Freund anrufen und sie ihm am Telefon vorlesen.

Falls du noch nicht so gut schreiben kannst, haben wir noch eine andere Idee für dich.

Suche dir eine Tüte und nimm verschiedene Gegenstände aus deinem Zimmer oder eurer Wohnung und lege sie in die Tüte. Am besten sollte die Tüte blickdicht sein.

Dann ziehe eine Figur aus der Tüte und beginne ein Abenteuer zu erzählen. Erzähle dazu ungefähr zwei bis drei Sätze, danach ziehst du den nächsten Gegenstand aus deiner Tüte. Das gleiche wie beim ersten Gegenstand tust du jetzt auch wieder. Und immer so weiter so kannst du deine eigene Geschichte erfinden und diese deinen Eltern vortragen.



Traumreise – Entspanne dich!

Nach einem lange Schultag ist es oft schön sich etwas zu entspannen und mal nichts zu tun. Dafür bietet sich eine Traumreise sehr gut an. Du kannst sie alleine anhören oder mit deiner Familie zusammen.

Du brauchst dafür:

- ◆ ein Abspielgerät (CD-Player oder Laptop)
- ◆ einen ruhigen Ort, wo dich/euch keiner stört
- ◆ eine bequeme Position im Liegen

Was du davor tun musst:

1. Frage deine Eltern, ob sie dir eine Traumreise suchen, die du dir anhören kannst.
2. Suche dir dann einen ruhigen Ort und lege dich entspannt hin.
3. Höre nun der Traumreise mit geschlossenen Augen zu.
4. Nach der Reise bleibst du noch kurz liegen und stehst langsam wieder auf.
5. Und wie war es? Fühlst du dich nun besser?

TIPP für euch:

Traumreisen für Kinder findet ihr bei YouTube.

Eure Eltern können euch aber auch eine Traumreise bei anderen Portalen suchen und sie euch vorlesen. Das funktioniert natürlich auch andersrum.





**„Hallo“
Freunde**

Knetseife – perfekt für dich oder einen Freund

Aufgrund von Corona müssen wir noch öfter als sonst unsere Hände waschen. Aber hast du dich schon mal gefragt, wie die Seife im Supermarkt hergestellt wird. Dabei geht das ganz einfach selbst.

Du brauchst dazu:

- ◆ 50ml Duschgel
- ◆ 100ml Speisestärke
- ◆ Lebensmittelfarbe
- ◆ Nudelholz und Ausstechfiguren
- ◆ ein Glas zum Verpacken
- ◆ Schüssel

So stellst du deine eigene Knetseife her:

1. Möchtest du eine farbige Knetseife, mischt du als erstes das Duschgel mit der Lebensmittelfarbe.
2. Gebe die Speisestärke in eine Schüssel und mische das Duschgel darunter. Vermische alles mit einem Löffel und knete dann mit den Händen weiter. Ist die Masse zu trocken, dann fügt etwas Duschgel hinzu. Ist sie zu feucht, fügt etwas Speisestärke an.
3. Die Masse sollte sich nach dem Kneten wie Knetmasse anfühlen.
4. Formt nun den Teig in den Händen zu kleinen Kugeln - oder rollt ihn aus, um kleine Figuren auszustechen.
5. Die Knetseife kann sofort verwendet werden.

WICHTIG:

- Die Knetseife ist nicht so lange haltbar, wie die Supermarktseife. Wird sie bröckelig, dann solltet ihr sie nicht mehr verwenden.
- Bewahrt die Seife in einem verschlossenen Glas auf, sonst trocknet sie aus.
- Gerne kannst du sie auch deinen Freunden vor die Tür legen als kleines Geschenk oder sie mit der Post zu ihnen schicken lassen.



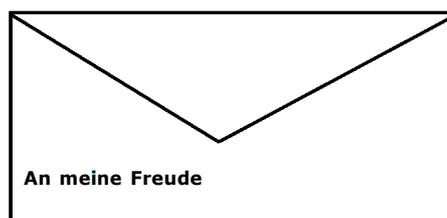
**Aufgrund der aktuellen Situation treffen wir unsere Freunde nicht in der Schule und auch nicht nach der Schule oder am Wochenende.
Wir denken, ihr werdet eure Freunde genau so vermissen wie wir. Deshalb haben wir hier ein paar Ideen.**

Briefpost – Reden wie früher?

Früher haben die Menschen über Briefe sich ausgetauscht und Neues erfahren. Also wieso, werdet ihr nicht solange Corona, noch da ist und die Schulen geschlossen sind Brieffreunde. Ihr könnt euch einmal oder auch mehrmals in der Woche gegenseitig einen Brief schreiben, über das was ihr erlebt habt, wie es euch geht, was euch stört oder was für Neuigkeiten ihr habt.

Du brauchst dazu:

- ◆ die Adresse deines Freundes
- ◆ ein Kuvert
- ◆ ein Blatt
- ◆ einen Stift
- ◆ eine Briefmarke



Servus – Wer ist an der anderen Leitung?

Eine weitere Möglichkeit mit euren Freunden in Kontakt zu bleiben, ist mit ihnen über das Telefon zu reden. Sie werden sich bestimmt freuen, mit euch am Telefon zu quatschen. Vielleicht erlauben es eure Eltern auch, euch über die Videokamera am Handy, Tablett, oder Computer zu sehen.

Du brauchst dafür:

- ◆ ein Telefon
- ◆ die Telefonnummer deines Freundes

Klingelingeling



Freu(n)depackete – Was Kleines für die Besten!

Jeder freut sich über ein kleines Geschenk von einem Freund. Ihr könntet ihm z. B. eine heiße Schokolade am Spieß schicken, etwas Selbstgebasteltes oder eine selbst hergestellte Knetseife. Vielleicht habt ihr noch andere Ideen für ein kleines Geschenk an eure besten Freunde.

Du brauchst dafür:

- ◆ Kreativität und Ideen
- ◆ die Adresse deines Freundes oder du legst es ihm vor die Tür
- ◆ einen Umschlag oder Geschenkpapier zum Verpacken

***NUN VERSCHWINDEN DIE CORONA-MONSTER UND DIE LANGEWEILE ENDET!
Tschüss eure Theresa und die Kids, unterstützt von Katrin (Stadler)***

IMPRESSUM

Herausgeber: AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V. (Spitzwegstraße 69, 95447 Bayreuth)

Redaktion: Theresa Dörnhöfer, Kinder des AWO KibbidS Horts und der Mittagsbetreuung

V.i.S.d.P.: Marion Tost, Vorständin

