

Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

Referentin: Frau Eisner, Hildegard-Expertin



Abend zur Vorinformation am 18. Februar 2020 von 18 – 20 Uhr

Konferenzraum AWO Zentrum, Spitzwegstr. 69, 95447 Bayreuth

Fasten nach Hildegard von Bingen entschlackt den Körper, stärkt durch ausgewählte Ernährung das Wohlbefinden des Körpers und führt zu einem bewussteren Leben. An diesem Abend gibt Frau Eisner einen Überblick über die Fastenwoche: Vorbereitung, Durchführung und Fastenbrechen werden besprochen.

Fastenwoche vom 30. März bis 3. April 2020 jeweils 18 – 20 Uhr

Konferenzraum AWO Zentrum, Spitzwegstr. 69, 95447 Bayreuth

Frau Eisner begleitet die Gruppe. Das tägliche Treffen und das gemeinsame Essen der Hildegardsuppe dienen dem Austausch und fördern das „Durchhaltevermögen“.

Anmeldebedingungen:

Teilnehmerzahl mindestens 12 bis maximal 20

Kosten: Für externe Teilnehmer 60 Euro, für Mitglieder des AWO Kreisverbandes Bayreuth-Stadt e.V. 30 Euro, zahlbar am Einführungsabend oder vor Beginn der Fastenwoche in bar

Anmeldung: schriftlich erforderlich, nützen Sie hierfür das Formular. Mit Zahlung der Kursgebühr bestätigen wir Ihnen die Teilnahme. Bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn ist ein kostenfreier Rücktritt möglich, danach ist die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.



Veranstalter: AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V.
Spitzwegstr 69,, 95447 Bayreuth 0921/59058665
antje.wagner@awo-bayreuth.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den folgenden Kurs an und bestätige mein Einverständnis zu den Anmeldebedingungen.

Kurs: Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Veranstaltungstermine: Vorinformation 18.02.2020, 18 bis 20 Uhr
Fastenwoche 30.03. bis 03.04.2020, jeweils 18 bis 20 Uhr

Name: _____

Vorname: _____

Telefon: _____

Straße/Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

email: _____

Datum und Unterschrift

