

AWO Schulverpflegung



13. KW 26.03.2012 – 30.03.2012

Wunschspeiseplan der Graser Schule

Menü 1

Montag: Chin. Gemüsepfanne mit Vollkornreis

Dienstag: Vollkornnudeln mit Rinderhackfleischsoße

Mittwoch: Hochzeitssuppe, Brot

Donnerstag: pan. Fischfiguren, Kartoffelgratin

Freitag: Geflügelwiener, Kartoffelsalat mit /ohne Mayonnaise

Menü 2

Gemüse Eintopf „Gärtnerin“

Bunte Nudeln mit Gemüse-Joghurtsoße

Dampfnudeln, Himbeerfruchtsoße

Kartoffelauflauf m. Käse

Mascarpone -Maccaroni

Zum Essen wird wahlweise Obst, Joghurt, Salat oder Rohkost angeboten