

Menüs a la Carte 07. KW

vom 12.12.- 16.12.2011

Menü 3: 3,40 €

Menü 4: 4,20 €

Menü 5: 3,50 €

Hefeklöße A

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße

Best.-Nr. 7916

Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 661 (kcal 157)
 Eiweiß 3 g, KH 25 g, Fett 5 g

Hähnchen »Cordon bleu« C

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree

Best.-Nr. 7510

③ ⑦
 Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 440 (kcal 105)
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 5 g

Lachspfanne A

mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten

Best.-Nr. 4727

Ⓛ
 Fisch-Einwaage: **55 g**
 Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 383 (kcal 91)
 Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 3 g
Cholesterin 6 mg, Natrium 0,37 g
Pro Port.: Cholesterin 28 mg, Natrium 1,74 g
BE 4,3

