

Menüs a la Carte 09. KW

vom 27.02.2012 – 02.03.2012

Menü 3: 4,90 €

Menü 4: 4,30 €

Menü 5: 3,20 €

**Rinderroulade mit Gemüsefüllung E**

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade, mit Gemüsefüllung aus Karotten, Sellerie und Lauch, Schnittlauch-Püree





**Best.-Nr. 6101**

Rouladen-Einwaage:	60 g
Gesamt-Einwaage:	350 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:	
kJ 514 (kcal 123)	
Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 7 g	

**Pangasiusfilet C**

in Safran-Sahnesoße, garniert mit Porree, Karotten und Dill, Reis





**Best.-Nr. 6073**

Fisch-Einwaage:	90 g
Gesamt-Einwaage:	400 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:	
kJ 383 (kcal 91)	
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g	

**Pfannkuchen mit Apfelfüllung A**

und Vanillesoße




**Best.-Nr. 4926**

ⓁⓀ ⑨

Gesamt-Einwaage:	340 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:	
kJ 602 (kcal 144)	
Eiweiß 3 g, KH 15 g, Fett 8 g	
<b>Cholesterin 25 mg, Natrium 0,05 g</b>	
<b>Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,18 g</b>	
<b>BE 4,3</b>	