

AWO Schulverpflegung



10. KW 05.03.2012 – 09.03.2012

Wunschspeiseplan der Graser Schule

Menü 1

Montag: Hähnchenbrustfilet, Kartoffelpüree, Gemüsemix

Dienstag: Allgäuer Käsespätzle

Mittwoch: Spinat, Rührei, Salzkartoffeln

Donnerstag: Rindergulasch, Semmelknödel

Freitag: Reis-Gemüsepfanne

Menü 2

Nudel-Gemüse-Pfanne

Möhreneintopf

Schlemmerfilet, Salzkartoffeln

Bandnudeln, Tomatensoße

Kaiserschmarrn, Apfelkompott

Zum Essen wird wahlweise Obst, Joghurt, Salat oder Rohkost angeboten