

Menüs a la Carte 12. KW


vom 19.03.2012 – 23.03.2012

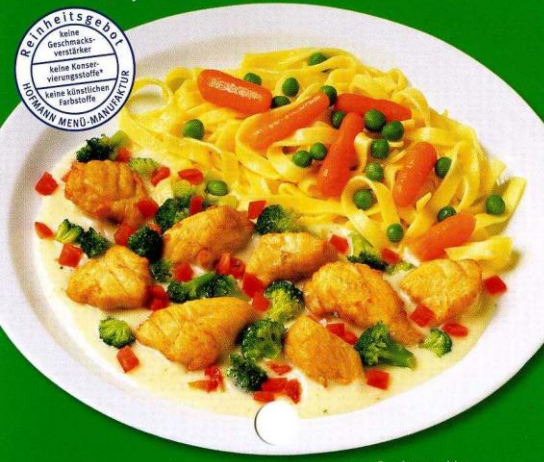
Menü 3: 5,30 €

Menü 4: 3,60 €

Menü 5: 4,40 €

**Feine Hähnchentaler**

BE 3,3 pro Portion 



*Serviervorschlag*

**4016**

**Feine Hähnchentaler**  
Hähncheninnenfilets in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln mit Erbsen und Möhrchen garniert

**Wohlfühl-Menüs**

ⓁK	Fleisch-Einwaage	80 g
	Gesamt-Einwaage	490 g
	kJ/100 g	349
	kcal/100 g	(83)
	pro 100 g	6 g Eiweiß, 8 g KH, 3 g Fett

**Hofmann Menü**  
Manufaktur seit 1960

**Schlemmerfilet »à la bordelaise« A**

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln 



ⓁK ① **Best.-Nr. 1311**

Fisch-Einwaage: 100 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 332 (kcal 79)  
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 16 mg, Natrium 0,33 g**  
**Pro Port.: Cholesterin 72 mg, Natrium 1,47 g**  
BE 3,0

**Tortellini »Verona« D**

kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße 



**Best.-Nr. 6560**

Gesamt-Einwaage: 380 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 542 (kcal 129)  
Eiweiß 4 g, KH 17 g, Fett 5 g

